



COLABORA:

BASES DE LA CONVOCATORIA «EUROOLIMPIADAS»

1. Objeto del concurso

La Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Ciudad Real a través de su Espacio Joven y el punto de información local de la Comisión Europea en Ciudad Real, Europe Direct Ciudad Real convocan, en colaboración con Equipo Europa, «EUROOLIMPIADAS», con motivo de la celebración el próximo 9 de mayo de 2020 del DÍA DE EUROPA.

2. Participantes

Podrán participar en esta convocatoria todos/as las personas interesadas. Las Eurooolimpiadas se enfocan hacia el público infantil, pero cualquiera puede ser partícipe, a través de las acciones deportivas que se proponen.

3. Temática

El 9 de mayo celebramos el Día de Europa. La Unión Europea es responsable de fomentar la cooperación y gestionar iniciativas a favor de la actividad física y el deporte en toda Europa. Por ello, la Comisión Europea ha decidido lanzar #BeActiveAtHome, iniciativa que promueve el deporte en casa y busca que construyamos una Europa más saludable desde nuestra casa. Puede ampliarse la información:

https://ec.europa.eu/sport/news/beactiveathome-for-health_en

Las Eurooolimpiadas buscan fomentar los hábitos de vida saludables y la práctica del deporte en la infancia, además de proporcionar un pasatiempo durante el confinamiento a las familias y personas interesadas en participar.

Para ello, se propone la realización de cinco ejercicios distintos:

- **EJERCICIO 1. Torneo de bolos.** La primera prueba consistirá en un torneo de bolos que podremos elaborar nosotros mismos, conforme a los materiales de los que dispongamos. Se pueden elaborar unos sencillos bolos a través de rollos de papel higiénico o con botellas de plástico, que podemos rellenar con algún material para dotarlos de peso. Un material redondo nos servirá como posible pelota, en caso de no disponer de ninguna.
- **EJERCICIO 2. Baloncesto casero.** En caso de no disponer de una canasta, podemos improvisar una. De esta forma, cogeremos el colador y lo situaremos a una distancia de 2 o 3 metros de la persona que vaya a lanzar, procurando situarlo en



COLABORA:

una zona donde ningún objeto de valor pueda resultar dañado. Puede también situarse esta canasta, para mayor dificultad, encima de la nevera. La pelota o balón puede estar hecha de papel.

- **EJERCICIO 3. Circuito de obstáculos.** Se tratará de una carrera contrarreloj por casa. Dispondremos el mobiliario u objetos de la casa de manera que la persona que va a realizar el ejercicio tenga que sortearlos lo más rápido posible y llegar a la meta, que se situará en la otra parte de la casa. Podemos combinarlo con diferentes objetos que los/as participantes tengan que saltar, por ejemplo, bolsas de la compra. Podemos terminar este recorrido para acabar pasando por una telaraña elaborada con lana o celo, que colocaremos en la pared. Se procurará que todos los objetos se encuentren dispuestos de manera lógica, de cara a evitar posibles lesiones.
- **EJERCICIO 4. Del revés/ Zumba.** Debemos habilitar un recorrido en nuestra casa, cuanto más complejo mejor. Alternaremos su realización con diferentes modalidades para completarlo: a la pata coja, con los pies juntos como los pingüinos, reptando o con los pies juntos y saltando como los canguros. Si no, podemos practicar zumba desde casa.
- **EJERCICIO 5. Toque al balón/ Vóleibol con globo.** Se ha convertido en un clásico de los vídeos de Instagram. Cogemos un rollo de papel higiénico, en caso de no disponer de un balón, y trataremos de dar más de 5 toques con el pie. Como dificultad añadida, con el último toque tendremos que tratar de que caiga el rollo de papel en el colador que, previamente, habremos dispuesto en la sala. En caso de que prefiramos otro deporte, podemos jugar al vóleibol. Para ello, utilizaremos un globo como pelota y tendremos que golpearlo con el antebrazo y darle toques sin que caiga al suelo.
- **ENTREGA DE MEDALLAS.** Podemos fabricar de manera sencilla una medalla para el/la ganador/a. Hacemos una circunferencia en un trozo de cartón con ayuda de una tapadera de una lata de conservas. Recortaremos y la pintaremos de amarillo y azul, los colores de la bandera de la Unión Europea. Con ayuda de un lazo, que podremos fabricar a través de unos cordones de zapatillas, tendremos lista nuestra medalla.

4. Calendario y finalidad

Las Euroolimpiadas se celebrarán durante todo el día 9 de mayo, con carácter libre.

La finalidad es incentivar que las personas participantes donen a alguna entidad u organización que esté realizando actualmente proyectos para combatir la incidencia social, económica y sanitaria del COVID-19, tales como el Banco de Alimentos, Cruz Roja, la UCLM, los diferentes hospitales, la OMS o el CSIC.

Las personas participantes podrán compartir con la Organización sus vídeos/fotos y estas podrán ser exhibidas, en caso de que lo deseen, en las redes sociales y de cara a la posible realización de un vídeo conmemorativo posterior.

Estos materiales se pueden hacer llegar a las distintas direcciones de correo electrónico:



COLABORA:

1. Email Espacio Joven CR: info@espaciojovencr.es
2. Email Europe Direct CR: info@europedirectcr.es

Los/as participantes habrán de contar con el consentimiento de las personas que puedan aparecer en los materiales que envíen, siendo su exclusiva responsabilidad en caso contrario.

5. Protección de datos

Sus datos de carácter personal se incluirán en una actividad de tratamiento de la que es responsable el EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL, cuya finalidad es el registro en la convocatoria. Finalidad basada en la inscripción voluntaria en virtud del interés legítimo. Está prevista la difusión de sus datos en medios de comunicación en el caso de que resulte premiado. Sus datos personales se mantendrán hasta que termine la finalidad para la que fueron recabados. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan, ante el EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CIUDAD REAL, Plaza Mayor 1, 13001, Ciudad Real o en la dirección de correo electrónico dpd@ayto-ciudadreal.es, en la que también podrá solicitar más información adicional.

6. Premios

Entre todas las personas participantes que nos hagan llegar algún testimonio gráfico de su participación en las Euroolimpiadas se sorteará una bolsa con material deportivo.

El objetivo de esta convocatoria es la solidaridad, por tanto, no se monitorizarán los/as participantes ni las aportaciones que estos deseen hacer.

7. Aceptación de las bases

Como participantes en el concurso, los/as participantes aceptan las condiciones del mismo. Cualquier duda que pueda surgir de la interpretación de estas bases podrá ser resuelta por la organización, a través de la dirección de correo electrónico: info@europedirectcr.es o de las redes sociales de Europe Direct Ciudad Real o Espacio Joven Ciudad Real.

En lo no previsto en estas bases se estará a lo que determine la Organización.

CIUDAD REAL, A 28 DE ABRIL DE 2020